



MULTIGYM
TE1200DG

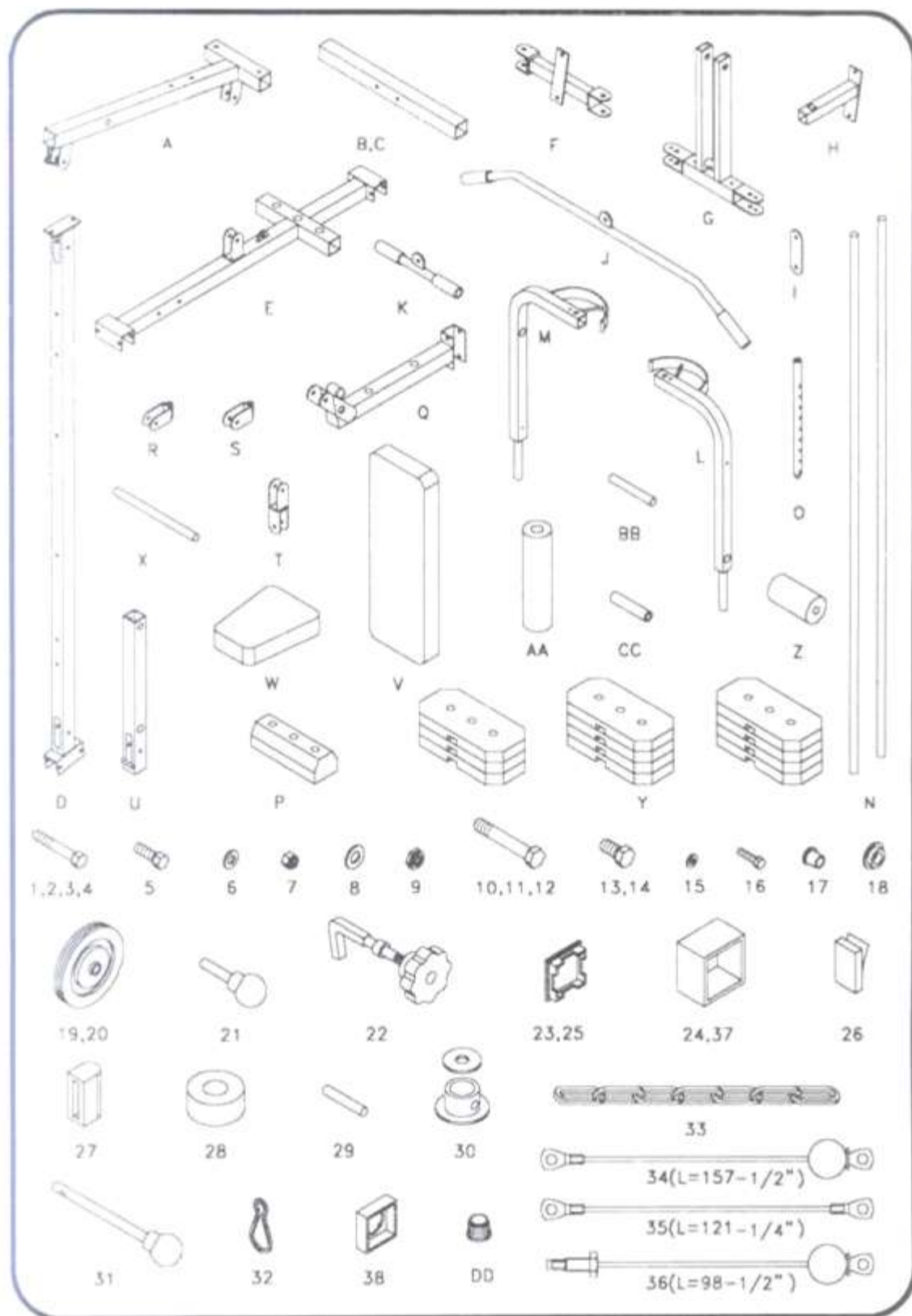


INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Tenga en cuenta las siguientes precauciones antes de armar o hacer funcionar la máquina:

1. Armar la máquina exactamente como se describe en el manual de instrucciones.
2. Compruebe todos los tornillos y tuercas estén correctamente ajustados antes de usar la máquina por primera vez.
3. Instalar la máquina en un lugar seco, y evitar dejarla al aire libre.
4. Colocar el equipo sobre una base adecuada que no le permita a la máquina desplazarse. (por ejemplo, alfombra de goma, plancha de madera, etc)
5. Antes de comenzar un entrenamiento, quite todos los objetos dentro de un radio de 2 metros de la máquina.
6. No utilice artículos de limpieza agresivos para limpiar la máquina, sólo utilizar las herramientas suministradas o las herramientas adecuadas de su propia para montar la máquina o reparar cualquier pieza de la máquina. Eliminar las gotas de sudor de la máquina inmediatamente después de terminar la utilización.
7. Su salud puede verse afectada por el entrenamiento incorrecto o excesivo. Consulte a un médico antes de comenzar la utilización del equipo.
8. Sólo hacer el entrenamiento en la máquina cuando está en forma correcta de trabajo. Utilice únicamente piezas de recambio originales para las reparaciones necesarias.
9. La máquina puede ser usada sólo por una persona a la vez.
10. Use ropa y zapatos de entrenamiento que son adecuados para el entrenamiento de Fitness con la máquina.
11. Si usted tiene una sensación de mareo, enfermedad u otros síntomas anormales, por favor deja de hacer ejercicio y consultar inmediatamente al médico.
12. Los niños y las personas con discapacidad sólo deberían utilizar la máquina en presencia de otra persona que pueda prestar ayuda y consejo.
13. El peso máximo del usuario es de 100 kg.

DIAGRAMA DE PIEZAS



Lista de Piezas

GIMNASIO FAMILIAR LISTA DE PARTES

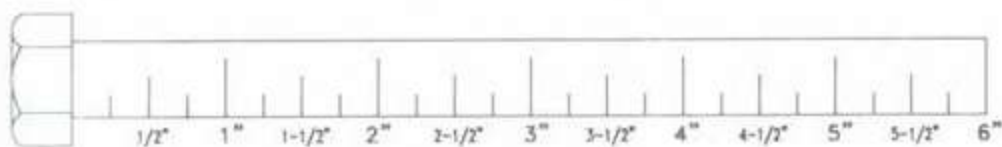
No.	Nombre de Partes	Cantidad
A	Palanca cruzada arriba	1
B	Base estabilizador trasero	1
C	Base estabilizador de frente	1
D	Palanca vertical	1
E	Base principal	1
F	Palanca coordinada de poled	1
G	Barra de presión	1
H	Barra de resistencia	1
I	Bloque de polea	2
J	Barra lateral	1
K	Barra de riso	1
L	Brazo de cubierta pectoral izquierdo	1
M	Brazo de cubierta pectoral derecho	1
N	Barra de guía	2
O	Pinza de guía	1

No.	Nombre de Partes	Cantidad
P	Plato de arriba	1
Q	Apoyo de asiento	1
R	Horquilla de polea derecha	1
S	Horquilla de polea izquierda	1
T	Bloque de poled flotante	1
U	Extensión de pie	1
V	Almohada de espalda	1
W	Asiento	1
X	Sostén de almohadilla	2
Y	Plato de peso (10lb)	9,11
Z	Almohadilla de esponja para barra de extensión de pie	4
AA	Almohadillas de cubierta pectorales	2
BB	Manija de presión	2
CC	Agarre de esponja (6"x2pzs)(5"x2pzs)	4
DD	Tureca de insercion plástica 1"	4

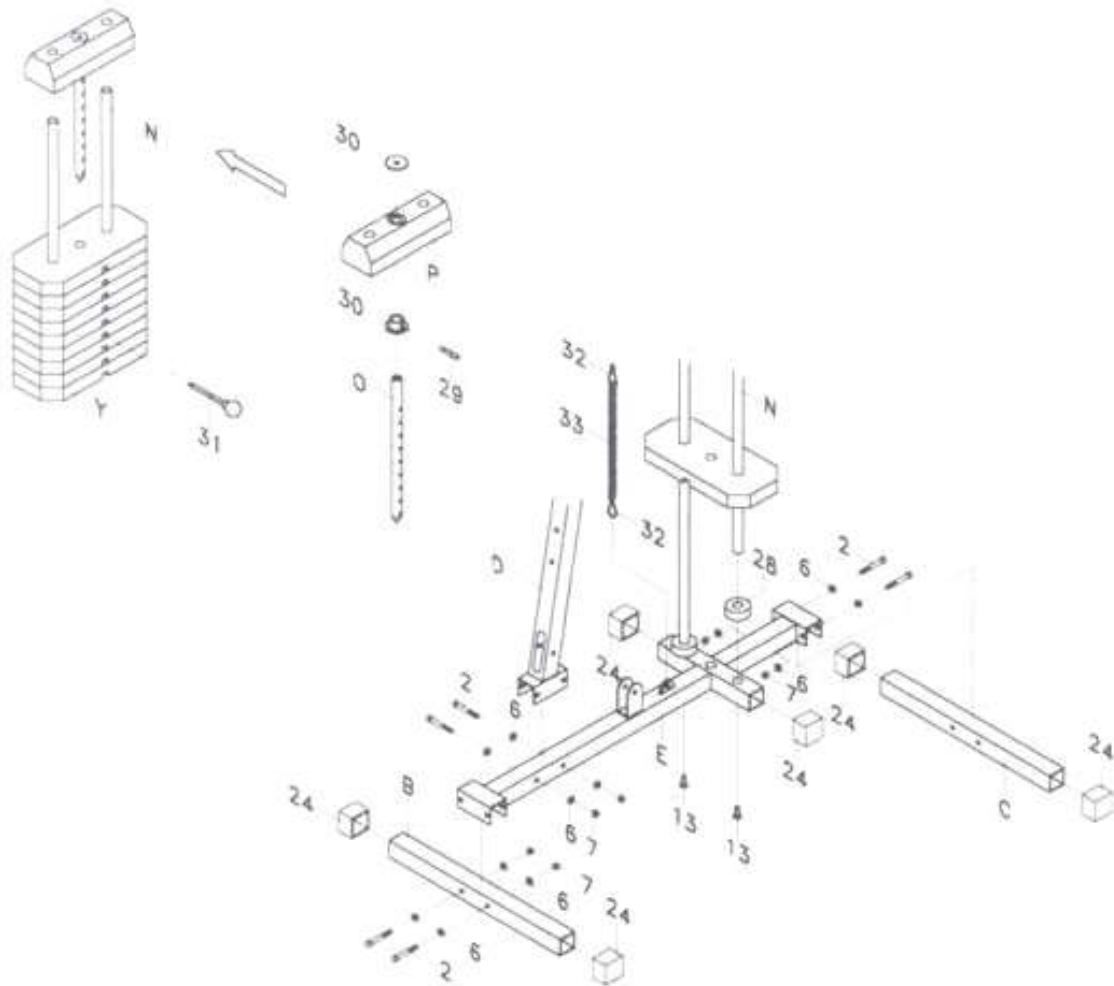
JUEGO DE HARDWARE

No.	Nombre de Partes	Cantidad
1	3/8"-16UNCx3" perno Hex	2
2	3/8"-16UNCx2-3/4" perno Hex	10
3	3/8"-16UNCx2-1/2" perno Hex	7
4	3/8"-16UNCx2" perno Hex	9
5	3/8"-16UNCx1" perno Hex	2
6	3/8" arandela	50
7	3/8"-16UNC tuercas	26
8	1/2" arandela	14
9	1/2"-13UNC tuercas	6
10	1/2"-13UNCx4-3/4" perno Hex	1
11	1/2"-13UNCx3" perno Hex	3
12	1/2"-13UNCx2-3/4" perno Hex	2
13	1/2"-13UNCx1"x(4) perno Hex	2
14	1/2"-13UNCx1" perno Hex	2
15	5/16" arandela	2
16	5/16"-18UNCx1" perno Hex	2
17	#18x#12.7x#10 Buje metal	6
18	#28x#12.8 Buje metal	8
19	#90x#9.6x30 Polea	9

No.	Nombre de Partes	Cantidad
20	#90x#9.6x22 Poled	3
21	Pinza de inserción	2
22	Palanca de traba	1
23	38mm Tuercas de inserción plásticas cuadradas	2
24	50mm Tuercas finales de goma cuadradas	6
25	50mm Tuercas de inserción plásticas cuadradas	6
26	Buffer de PVC	1
27	Buffer de goma	2
28	Fonda de apilado de peso de plato de goma	2
29	Perno hex	1
30	arandela	1
31	Pinza de selección de peso	1
32	ganchos de toma	4
33	Cadena	1
34	L=157-1/2" Cable	1
35	L=121-1/4" Cable	1
36	L=98-1/2" Cable	1
37	38mm Tuercas finales de goma cuadradas	1
38	38mm Tuercas deslizadoras	2

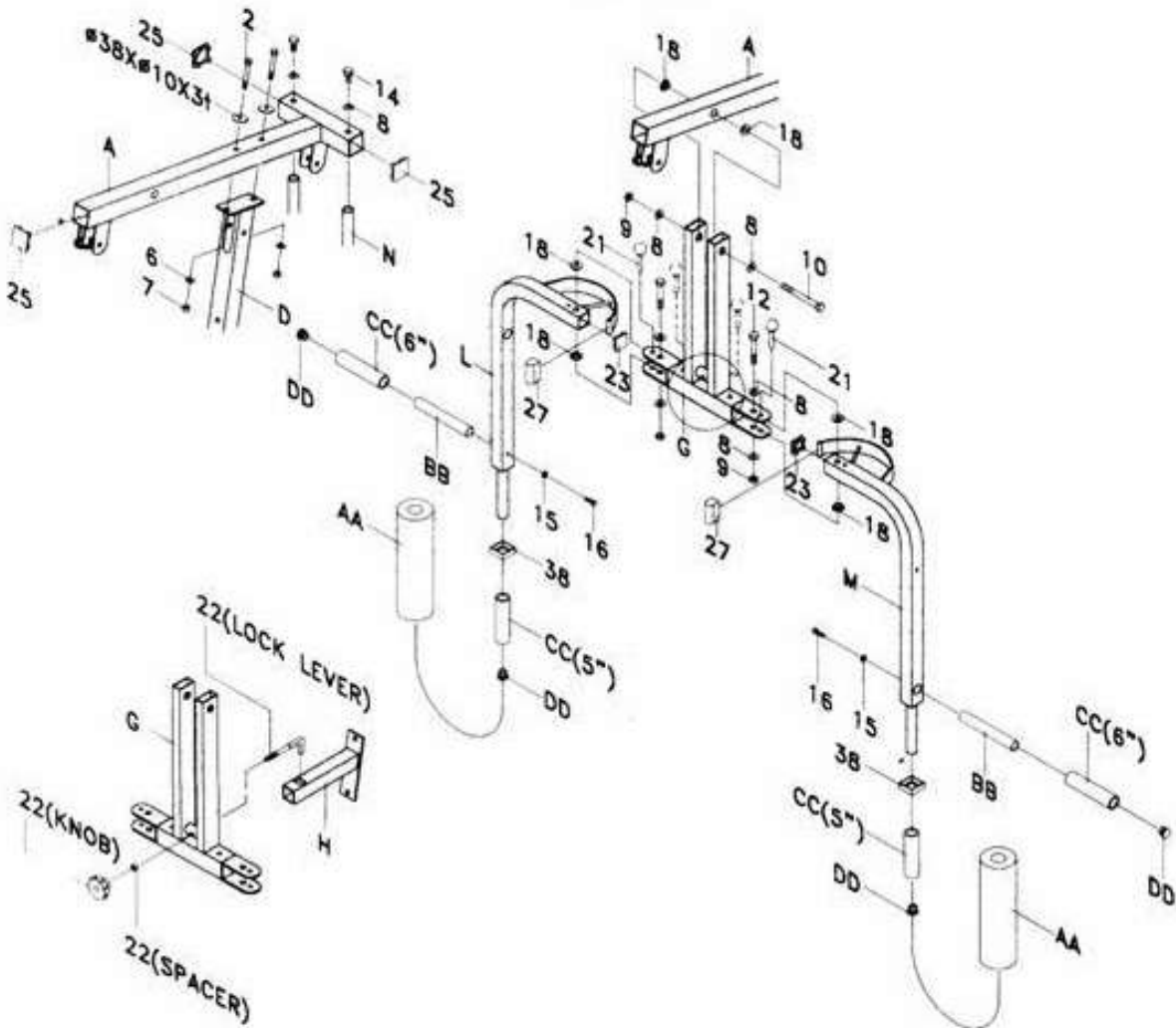


INSTRUCCIONES DE MONTAJE



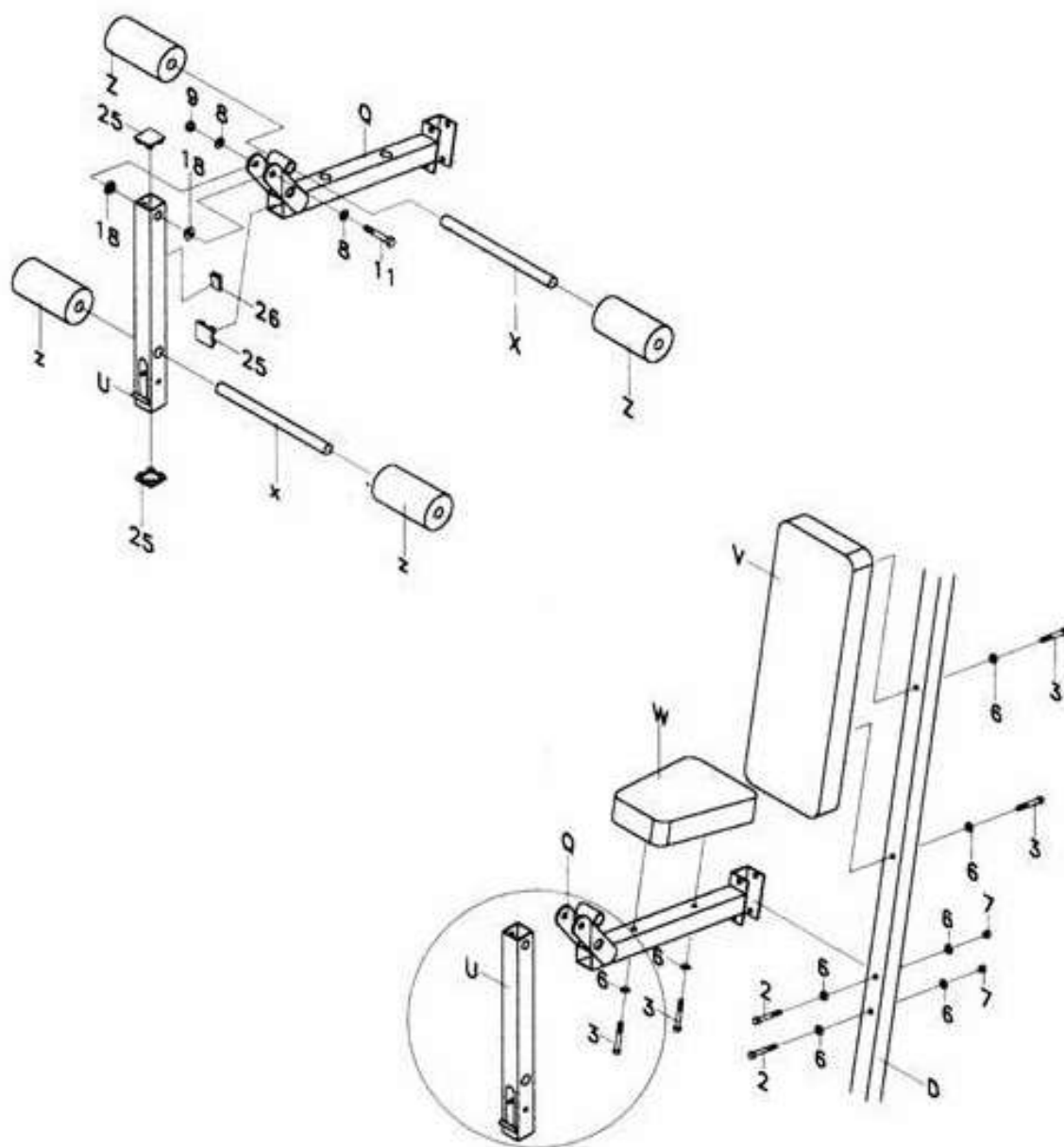
1. ADJUNTE LAS BASES ESTABILIZADORAS DE FRENTE (C) Y DE DORSO A LA BASE PRINCIPAL (E). ADJUNTE LA PALANCA VERTICAL (D) A LA BASE PRINCIPAL (E).
2. ADJUNTE LAS TUERCAS FINALES DE GOMA (24) A CADA LADO DE LA BASE MONTADA.
3. ADJUNTE LAS BARRAS DE GUÍA (N) A TRAVÉS DEL FONDO DE APILADO DE PESA (26) A LA BASE Y COMO MOSTRADO, DESLICE CADA PLATO DE PESO (Y) A LAS BARRAS DE GUÍA Y ADHIERA LAS CALGOMANIAS A LOS PESOS. (NOTE: HOYO PARA PINZA DE SELECTOR EN LOS PLATOS DEBEN SER ARRIBA ABAJO.)
4. ADJUNTE LA PINZA DE GUÍA (O) AL PLATO DE ARRIBA (P) DESPUÉS A LAS BARRAS DE GUÍA (N), Y AL APILADO DE PESAS.
5. INSERTE EL PERNO HEX (29) AL PLATO DE ARRIBA (P) Y LA PINZA DE GUÍA (O). USE LA LLAVE ALLEN (30) PARA TORNILLAR LOS PERNS HEX FIRMEMENTE.

INSTRUCCIONES DE MONTJE



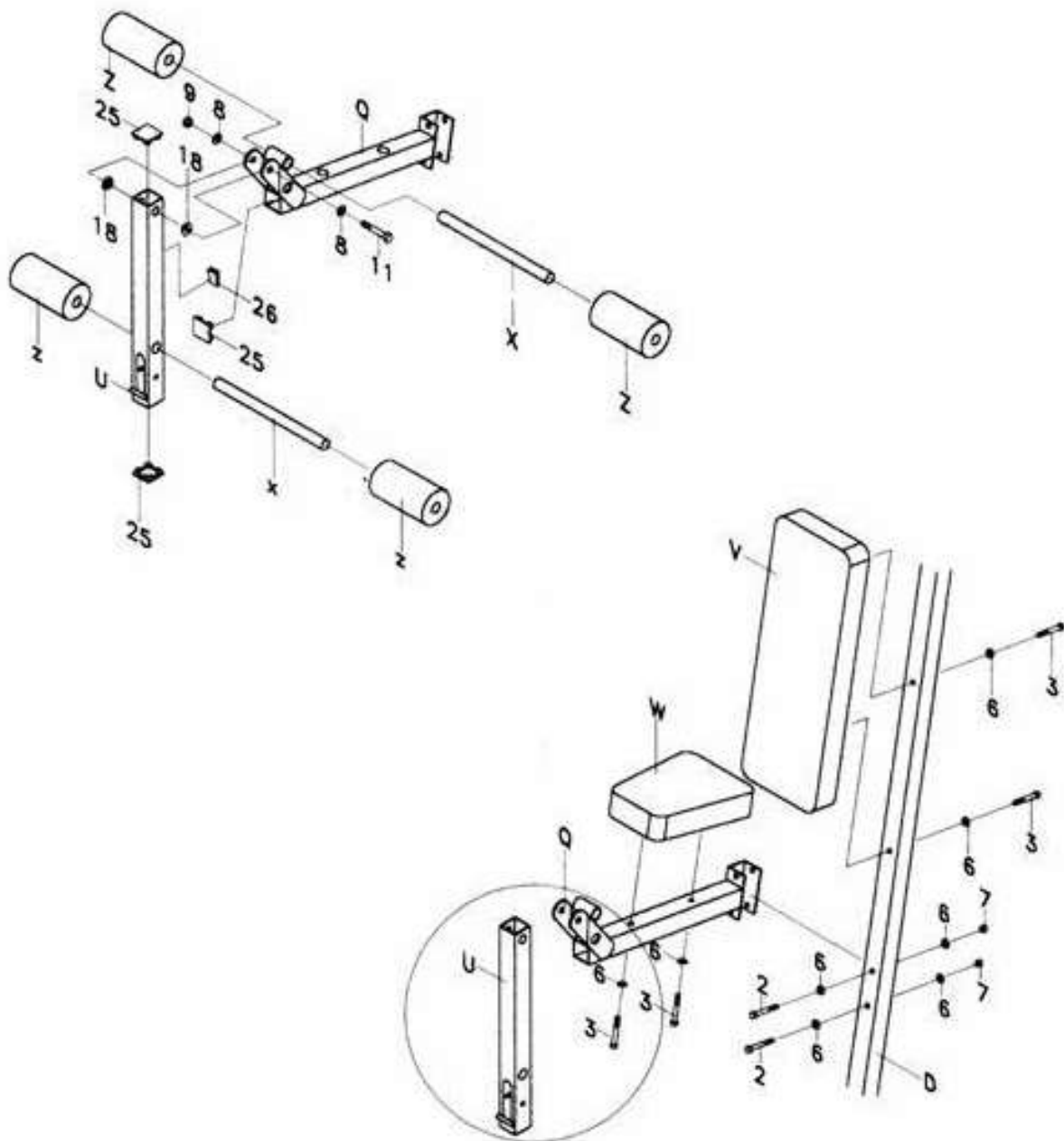
1. DESLICE LAS TUERCAS DE GOMA CUADRADAS (38) SOBRE LAS MANIJAS FIJAS DE LOS BRAZOS DE CUBIERTA PEC (L,M).
2. FUE EL BUFFER DE GOMA (27) A LA BARRA DE PRESIÓN (G).
3. ADJUNTE LA PALANCA DE ARRIBA (A) A LA PALANCA VERTICAL (D) E INSERTE LAS BARRAS DE GUÍA A LOS HOYOS EN LA PALANCA DE ARRIBA (NO AJUSTE EN ESTA ETAPA).
4. ADJUNTE LAS TUERCAS DE INSERCIÓN PLÁSTICAS CUADRADAS (25) A LOS EXTREMOS DE LA PALANCA DE ARRIBA (A).
5. USE BUJES METALES (18) Y PERNOS HEX (10) Y TUERCAS/ARANDELAS (8,9) ADJUNTE LA BARRA DE PRESIÓN (G) A LA PALANCA CRUZADA DE ARRIBA (A).
6. USE LA PINZA DE INSERCIÓN (21) PARA FUER AMBOS BRAZOS DE CUBIERTA PEC (L,M) A LA BARRA DE PRESIÓN (G).
7. FUE AMBOS BRAZOS DE CUBIERTA PEC (L,M) AL MONTAJE DE BARRA DE PRESIÓN (L,M) USANDO LOS BUJES METALES (16) Y PERNOS HEX, TUERCAS Y ARANDELAS (12,9,6) *(NOTA: 2BUJES,2ARANDELAS,1PERNO&1TUERCA POR BRAZO) DESLICE LA ALMOHADILLAS DE CUBIERTA PEC (AA) A LOS BRAZOS DE CUBIERTA PEC (L,M).
8. ADJUNTE LAS MANIJAS DE CUBIERTA PEC (BB) USANDO EL PERNO HEX(16) Y ARANDELA (15) A LOS BRAZOS DE CUBIERTA PEC (L,M).

INSTRCCIONES DE MONTAJE



1. ADJUNTE EL APOYO DE ASIENTO (Q) A LA PALANCA VERTICAL (D) Y ADJUNTE LA EXTENSIÓN DE PIERNA (U) AL APOYO DE ASIENTO (Q). INSERTE LOS SOSTENEDORES DE ALMOHADILLA (X) Y EMPUJE EN LAS ALMOHADILLAS DE ESPONJA (Z).
2. FIJE EL BUFFER DE PVC (26) A LA EXTENSIÓN DE PIERNA (U) Y ADJUNTE LA TUERCA DE INSERCIÓN DE PLÁSTICO CUADRADAS (25) A LOS EXTREMOS DE ARRIBA Y ABAJO DE LA EXTENSIÓN DE PIERNA (U).
3. ADJUNTE EL ALMOHADÓN DE ESPALDE (V) A LA PALANCA VERTICAL (D) Y ASIENTO (W) AL APOYO DE ASIENTO (Q).

INSTRCCIONES DE MONTAJE



1. ADJUNTE EL APOYO DE ASIENTO (Q) A LA PALANCA VERTICAL (D) Y ADJUNTE LA EXTENSIÓN DE PIERNA (U) AL APOYO DE ASIENTO (Q). INSERTE LOS SOSTENEDORES DE ALMOHADILLA (X) Y EMPUJE EN LAS ALMOHADILLAS DE ESPONJA (Z).
2. FIJE EL BUFFER DE PVC (26), A LA EXTENSIÓN DE PIERNA (U) Y ADJUNTE LA TUERCA DE INSERCIÓN DE PLÁSTICO CUADRADAS (25) A LOS EXTREMOS DE ARRIBA Y ADAJO DE LA EXTENSIÓN DE PIERNA (U).
3. ADJUNTE EL ALMOHADÓN DE ESPALDE (V) A LA PALANCA VERTICAL (D) Y ASIENTO (W) AL APOYO DE ASIENTO (Q).



REMO DE POLEA BAJO



ALZA DE RODILL



RULOS DE BICEPS



RULOS DE PASTOR



**RULOS DE PASTOR-
AGARRY DE REVERSO**



RULOS DE MUÑECA



RULOS DE PIERNA



EXTENSIONES DE PIERNA



CRUJIENTES

10



**EXTENSIONES DE
BRAZO RECTAS**

11



TIRÓN DELANTEROLAT

12



MARIPOSA(PEC-DC-FLYES)

13



**PRESIÓN DE
BANCO VERTICAL**

14



PATEADA DE ATRAS

15



PATEADA LATERAL



Surex Argentina S.A. garantiza el correcto funcionamiento de este producto por el término de 6 (seis) meses, a partir de la fecha de compra, en condiciones de uso normal.

Este producto fue diseñado para uso familiar exclusivamente, por lo tanto la presente garantía no cubre daños producidos por la utilización comercial o profesional de este producto.

La presente garantía cubre los defectos de fabricación. No se considerarán los reclamos efectuados por los daños resultantes de accidentes, golpes o uso impropio, contrario a su finalidad original, o por encima de la resistencia técnica de los materiales constitutivos.

El manual de uso e instrucciones de armado del producto, forma parte del presente certificado de garantía.

En caso de necesitar la provisión de repuestos o servicio técnico de productos fuera de garantía diríjase a :

Av. Hipólito Irigoyen 2175
(1870) Avellaneda Pcia. de Buenos Aires
Tel. (011) 4208-5427 Fax: (011) 4218-2727
e-mail:service@semikon.com.ar

El usuario del producto que necesitara solicitar el cumplimiento de la presente garantía, deberá comunicar la misma, a la dirección y teléfono indicada arriba. Un representante del servicio de Post Venta de Surex Argentina S.A., indicará los pasos a cumplimentar para ser beneficiado con la correspondiente reparación.

Es imprescindible la exhibición de la factura de compra, en el acto de solicitar la efectivización de la garantía.

DATOS DEL VENDEDOR DATOS DEL COMPRADOR

COMERCIO NOMBRE Y APELLIDO

DOMICILIO DOMICILIO

LOCALIDAD LOCALIDAD

TELEFONO TELEFONO

FECHA DE VENTA PRODUCTO MODELO